

・いつも心がウキウキワクワクするように過ごす・小さなことにイライラしない  
・家族に優しくする・人に親切にする・穏やかな気持ちをキープ・笑顔で過ごす

| Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |

Zowie's Room

・いつも心がウキウキワクワクするように過ごす・小さなことにイライラしない  
・家族に優しくする・人に親切にする・穏やかな気持ちをキープ・笑顔で過ごす

| Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |

Zowie's Room

・いつも心がウキウキワクワクするように過ごす・小さなことにイライラしない  
・家族に優しくする・人に親切にする・穏やかな気持ちをキープ・笑顔で過ごす

| Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |

Zowie's Room