

・いつも心がウキウキワクワクするように過ごす・小さなことにイライラしない  
・家族に優しくする・人に親切にする・穏やかな気持ちをキープ・笑顔で過ごす

Thu	Fri	Sat	Sun

Zowie's Room

・いつも心がウキウキワクワクするように過ごす・小さなことにイライラしない  
・家族に優しくする・人に親切にする・穏やかな気持ちをキープ・笑顔で過ごす

Thu	Fri	Sat	Sun

Zowie's Room

・いつも心がウキウキワクワクするように過ごす・小さなことにイライラしない  
・家族に優しくする・人に親切にする・穏やかな気持ちをキープ・笑顔で過ごす

Thu	Fri	Sat	Sun

Zowie's Room

・いつも心がウキウキワクワクするように過ごす・小さなことにイライラしない  
・家族に優しくする・人に親切にする・穏やかな気持ちをキープ・笑顔で過ごす

Thu	Fri	Sat	Sun

Zowie's Room