

- ・いつも心がウキウキワクワクするように過ごす
- ・小さなことにイライラしない
- ・家族に優しくする
- ・人に親切にする
- ・穏やかな気持ちをキープ
- ・笑顔で過ごす

Thu	Fri	Sat	Sun

Zowie's Room

- ・いつも心がウキウキワクワクするように過ごす
- ・小さなことにイライラしない
- ・家族に優しくする
- ・人に親切にする
- ・穏やかな気持ちをキープ
- ・笑顔で過ごす

Thu	Fri	Sat	Sun

Zowie's Room