

PERSONAL MEMO

電話番号

\_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

血液型： \_\_\_\_\_ 型

★緊急の場合の連絡先（電話番号）

\_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

\_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

この手帳を拾った方は恐れ入りますが  
ご連絡下さるようお願いいたします。



・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
		1	
6	7	8	
13	14	15	
20	21	22	
27	28	29	

★30・31  
は左上!

Zowie's Room

Zowie's Room