

Shopping List

●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●



1

・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
		1 元日	
6	7	8	
13	14	15	
20	21	22	
27	28	29	
			★30-31は左上!

●2023年(令和5)の計画

1月	2月
3月	4月
5月	6月
7月	8月
9月	10月
11月	12月

Shopping List

●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●



3

・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
3 ひな祭り	4	5	
10	11	12	
17	18	19	
24	25	26	
31			

Shopping List

●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●



2

・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
3 節分	4	5	
10	11 建国記念の日	12	
17	18	19	
24	25	26	