

和暦 西暦 早見表

和暦	西暦	干支	和暦	西暦	干支	和暦	西暦	干支
大正15/昭和元	1926	寅	昭和34	1959	亥	平成4	1992	申
昭和2	1927	卯	昭和35	1960	子	平成5	1993	酉
昭和3	1928	辰	昭和36	1961	丑	平成6	1994	戌
昭和4	1929	巳	昭和37	1962	寅	平成7	1995	亥
昭和5	1930	午	昭和38	1963	卯	平成8	1996	子
昭和6	1931	未	昭和39	1964	辰	平成9	1997	丑
昭和7	1932	申	昭和40	1965	巳	平成10	1998	寅
昭和8	1933	酉	昭和41	1966	午	平成11	1999	卯
昭和9	1934	戌	昭和42	1967	未	平成12	2000	辰
昭和10	1935	亥	昭和43	1968	申	平成13	2001	巳
昭和11	1936	子	昭和44	1969	酉	平成14	2002	午
昭和12	1937	丑	昭和45	1970	戌	平成15	2003	未
昭和13	1938	寅	昭和46	1971	亥	平成16	2004	申
昭和14	1939	卯	昭和47	1972	子	平成17	2005	酉
昭和15	1940	辰	昭和48	1973	丑	平成18	2006	戌
昭和16	1941	巳	昭和49	1974	寅	平成19	2007	亥
昭和17	1942	午	昭和50	1975	卯	平成20	2008	子
昭和18	1943	未	昭和51	1976	辰	平成21	2009	丑
昭和19	1944	申	昭和52	1977	巳	平成22	2010	寅
昭和20	1945	酉	昭和53	1978	午	平成23	2011	卯
昭和21	1946	戌	昭和54	1979	未	平成24	2012	辰
昭和22	1947	亥	昭和55	1980	申	平成25	2013	巳
昭和23	1948	子	昭和56	1981	酉	平成26	2014	午
昭和24	1949	丑	昭和57	1982	戌	平成27	2015	未
昭和25	1950	寅	昭和58	1983	亥	平成28	2016	申
昭和26	1951	卯	昭和59	1984	子			
昭和27	1952	辰	昭和60	1985	丑			
昭和28	1953	巳	昭和61	1986	寅			
昭和29	1954	午	昭和62	1987	卯			
昭和30	1955	未	昭和63	1988	辰			
昭和31	1956	申	昭和64/平成元	1989	巳			
昭和32	1957	酉	平成2	1990	午			
昭和33	1958	戌	平成3	1991	未			

効能別ハーブティ

効果には個人差があります。

不眠	カモミール、ラベンダー、サフラン、マジョラム、オレンジピール
イライラ ストレス	ミント、ラベンダー、ジャスミン、カモミール、レモングラス、ルイボスティ
疲労回復	ハイビスカス、レモングラス、レモンピール、ジャスミン
目の疲れ	アイブライト、ハイビスカス、ビルベリー
リラックス	ローズ、ミント、ジャスミン
リフレッシュ	レモングラス、レモンピール、ペパーミント
集中力アップ	ローズマリー、バジル、セージ、タイム
便秘	ローズヒップ、ローズ、オレガノ
下痢	レモングラス、タイム、セージ、シナモン
肌荒れ	ローズヒップ、ハイビスカス
風邪	ジンジャー、カモミール、ローズヒップ、タイム
気分を明るく・ 幸福感	レモングラス、レモンバーム、ジャスミン、レモンユーカリ、ベルガモット

注 妊娠中の方や疾患のある方は、ハーブの種類によっては服用を避けた方がいいものもあります。服用に際しては、充分注意してください。

子 丑 寅 卯 辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥

ね う し とら う たつ み うま ひつじ さと り いぬ い

http://www.zowie.cc/

簡易年表 4

昭和61年～平成17年
1986年～2005年

和暦	西暦/干支	主な出来事(人の歌称略)	その他
昭和61	1986 寅	三原山大噴火/スベースジャトル・チャレンジャー爆発 TV「男七人異物語」「ドラゴンボール」あふない刑事 「特捜刑事マイアミ・ハイズ」「世界ふしぎ発見！」	
昭和62	1987 卯	大韓航空機爆破/朝日新聞阪神支局襲撃/携帯電話登場 石原裕次郎没(52) TV「ねるとん紅鯨団」「独眼竜政宗」	
昭和63	1988 辰	中国で高知の修学旅行生乗せた列車衝突事故 TV「とんぼ」 リウイ・オリンピック 「教師ひんびん物語」「抱きしめたい」	
昭和64/平成元	1989 巳	裕仁天皇崩御(87)/3%消費税実施/ベルリンの壁倒壊 美空ひばり没(52)/手塚治虫没(60) TV「君の瞳に恋してる」 「刀はニューフェイス」	
平成2	1990 午	バブル崩壊/礼宮文仁親王ご成婚(依願登家) TV「嵐!」にむかえて「HOTEL」「渡る世間は鬼ばかり」 「ちびまる子ちゃん」主題歌「おどるポンポコリン」ヒット	
平成3	1991 未	雲仙普賢岳で火砕流/大相撲「若・貴」ブーム 湾岸戦争 TV「東京ラブストーリー」101回プロポーズ 「運いいたいときにあなたはいない...」	
平成4	1992 申	きんさん・ぎんさん国民的スターに/尾崎豊没(26) バルセロナ・オリンピック TV「愛という名の戦い」 「ずん」となるとがけをたむ。	
平成5	1993 酉	皇太子ご成婚/リーグ誕生/北海道南西沖地震 (奥浜島沖)/サッカーへの悲劇 TV「高橋英樹」 「ひとと星の下」	
平成6	1994 戌	松本サリン事件/関西国際空港開港 アイルトン・セナ事故没(34) TV「家なき子」 「古畑任三郎」「私の運命」	
平成7	1995 亥	阪神淡路大震災/地下鉄サリン事件 ウィンドウズ95発売 TV「星の金魚」 「僕もいっしょに生きてくれ」	
平成8	1996 子	豊浜トンネル崩落事故/O-157で集団中毒/麗美 清没(68) アトランティック・オリンピック TV「ロッキー」 「ケースの事件簿」	
平成9	1997 丑	消費税5%に/神戸酒鬼薬事件/ダイアナ元妃 事故没(36)/たまごっちブーム TV「ラブジェネレーション」 「語る大捜査線」「失楽園」	
平成10	1998 寅	和歌山カレ一毒物混入事件/黒澤明監督 没(88)/X JAPAN hide急死(33)/サッカーW杯日本初出場/7月/浜野冬季五輪 (WITH LOVE) TV「神様、もう 少しだけおとも」	
平成11	1999 卯	全日空機ハイジャック/ユーロ導入/宇多田ヒカル 「Automatic」ミリオンヒット TV「救急捜査24時」 「OUT」-妻たちの犯罪-	
平成12	2000 辰	沖縄サミットを記念して2000円札発行/高遠/長瀬サチ子 没(50) TV「やまとでしご」「OUIZ」 「ビューティフルライフ」	
平成13	2001 巳	アメリカ同時多発テロ(911)/愛子さま誕生 池田小児童殺傷事件 ユニバーサルスタジオジャパン 東京ディズニーシーオープン TV「HERO」	
平成14	2002 午	拉致被害者5名24年ぶり帰国 日韓共催サッカーW杯 TV「でせん」 「ロングプラザー」-連続捜査-	
平成15	2003 未	「冬ソナ」ヨソ様ブーム/s AR'sアジア中心に 32カ国で流行 TV「白い巨塔」「Dr.コト」-診療所- 「風の生きている」	
平成16	2004 申	スマトラ島沖地震/鳥インフルエンザ/新潟県中越地震 イラク日本人質事件/アネキ五輪 TV「僕と彼女と 彼女の生きる道」	
平成17	2005 酉	JR福知山線脱線事故/愛知万博 ロンドン同時爆破テロ TV「1リトルの涙」「花より男子」 「母は子ちゃん」の鬼い	

http://www.zowie.cc/

簡易年表 2

昭和21年～昭和40年
1946年～1965年

和暦	西暦/干支	主な出来事(人の歌称略)	その他
昭和21	1946 戌	東京通信工業(現ソニー)創立 「サザエさん」連載開始/手塚治虫デビュー	
昭和22	1947 亥	日本国憲法施行/アル・カポネ 没(48) 学校教育法6・3・3・4制	
昭和23	1948 子	大宰治、入水心中(39)/110番8都市に設置 帝銀事件/美空ひばり12歳でデビュー	
昭和24	1949 丑	湯川博士、日本人初のノーベル賞受賞 お年玉つき年賀はがき発売	
昭和25	1950 寅	金閣寺放火で全焼/プロ野球初の日本シリーズ 第一回ミス日本に山本富士子	
昭和26	1951 卯	サンフランシスコ平和条約調印/第1回紅白 歌合戦(NHKラジオ)/米でテレビ正式放送	
昭和27	1952 辰	血のメーデー事件/「鉄腕アトム」連載開始 ミルクキー発売(不二家)/ヘルシンキ・オリンピック	
昭和28	1953 巳	テレビ放送開始(NHK) 赤色の公衆電話登場(東京) TV「紅白歌合戦」	
昭和29	1954 午	青函連絡船「洞爺丸」遭難/陸海空の自衛隊 発足/マリリン・モンロー来日	
昭和30	1955 未	米でデズニーストランド開園/ジェームズ・スティーヴン 事故死(25)/平均寿命:男64歳、女68歳	
昭和31	1956 申	石原裕次郎、映画「太陽の季節」でデビュー 赤塚不二夫デビュー/メルボルン・オリンピック	
昭和32	1957 酉	コカ・コーラ発売/クリファンティオール死去(52) TV「名犬ラッシャー」「ア・ライ・ラブ」	
昭和33	1958 戌	東京タワー完成/フラワー大流行/即席チキン ラーメン登場(35日/日清食品) TV「月光仮面」	
昭和34	1959 亥	皇太子(明仁)ご成婚/南極に置き去りのタロと ジロの生存確認 TV「おひげ」「おかあさんといっしょ」	
昭和35	1960 子	ダッコちゃん大流行/テレビ、カラー本放送 開始/ローマ・オリンピック	
昭和36	1961 丑	初の有人宇宙飛行/ガガーリン「地球は青かった」 TV NHK朝ドラ第一作「独と私」/シャボン玉ホリデー	
昭和37	1962 寅	マリリン・モンロー 没(36)/インスタントみそ汁登場 TV「でんぱんや三笠」「コンバット」/チャコちゃん「シリーズ」	
昭和38	1963 卯	ケネディ大統領暗殺(46) TV「花の生涯」(NHK大河 第一回)「鉄腕アトム」「鉄人28号」/エイトマン「強少年ケン」	
昭和39	1964 辰	東京オリンピック/新潟大地震/東海道新幹線開通 かっぱびせん発売(カルビー) TV「ひょっこりひょうたん島」	
昭和40	1965 巳	人類初の宇宙遊泳(水)/プロ野球第一回ドラフト会議 「おぼけのQ太郎」/宇宙少年ソラン/ナボロ・ソロ「11PM」 「ヒビキ」	

http://www.zowie.cc/