



| EVENT | TO DO LIST | | |
|-------|--------------------------|-------|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |

・いつも心がウキウキワクワクするように演出・マイナス気分は速やかにチェンジ
 ・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

| | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------|----|
| 1 | | | | | | | 1日 | 2日 |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| 9 | 3月 | 4火 | 5水 | 6木 | 7金 | 8土 | 9日 | |
| 10 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | 10月 | 11火 | 12水 | 13木 | 14金 | 15土 | 16日 父の日 | |
| 16 | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | |
| 21 | 17月 | 18火 | 19水 | 20木 | 21金 | 22土 | 23日 | |
| 22 | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | |
| 27 | 24月 | 25火 | 26水 | 27木 | 28金 | 29土 | 30日 | |
| 28 | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |

Zowie's Room

Shopping List

| | | |
|---|-------|-------|
| ● | | |
| ● | | |
| ● | | |
| ● | | |
| ● | | |

* memo

.....

.....

.....

