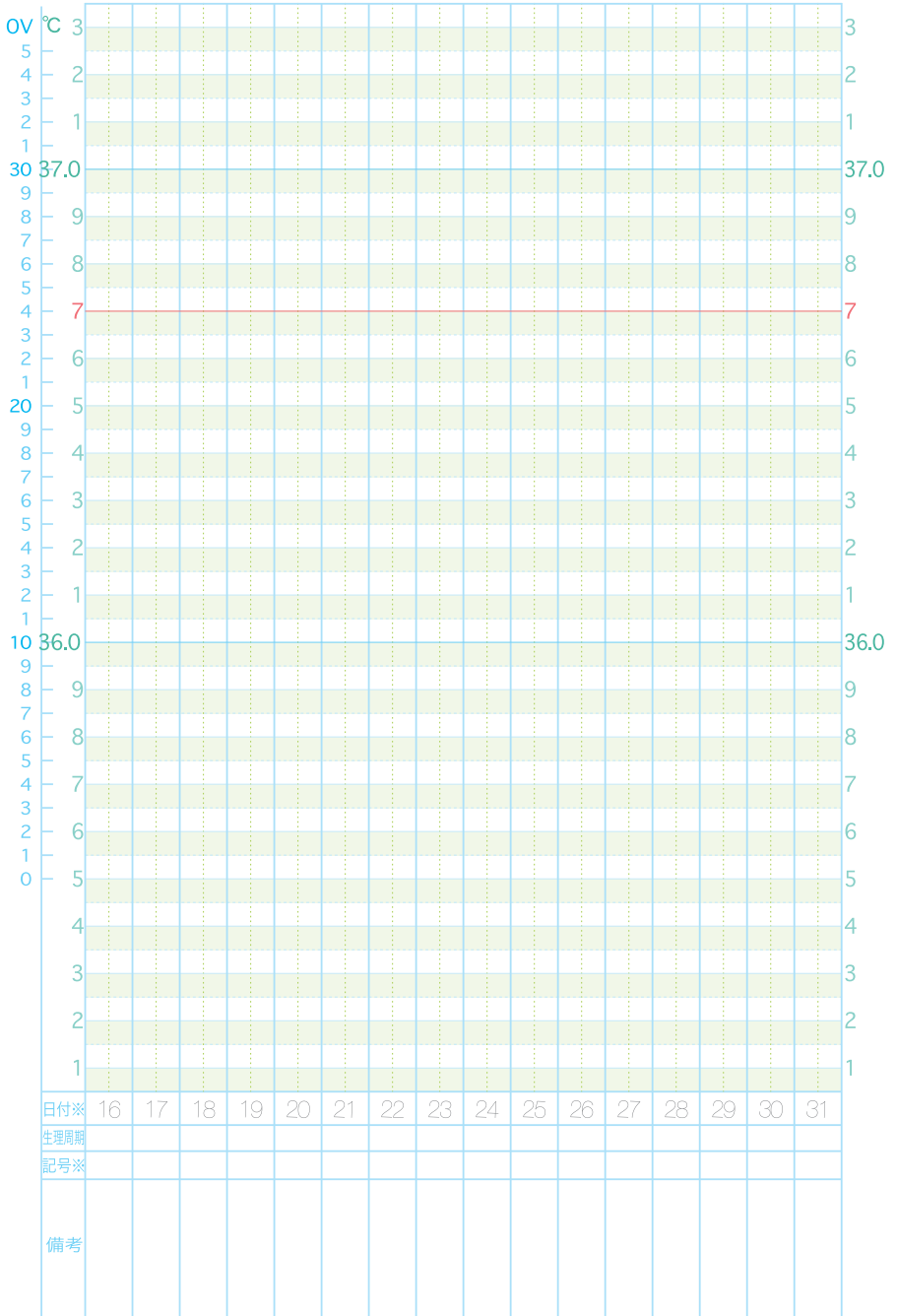


basal body temperature chart



※土日・祝日の日付を丸で囲んで使用してください。

※記号… ×生理 △生理痛 ▲不正出血 +おりもの ○その他